

SERVICIOS DE SALUD ESCOLAR

Distrito escolar de New London

Estimados padres/tutores:

Ahora que estamos en la temporada de invierno con abrigos, gorros y bufandas que se usan en la escuela, nos gustaría recordarles qué son los piojos y cómo se propagan. Con suerte, esta información aliviará sus temores sobre la infestación de piojos y le brindará la información necesaria para una detección temprana. **Esta notificación proporciona información actualizada basada en las últimas recomendaciones, así que léala atentamente .**

Cómo se contraen los piojos :

- Los piojos generalmente se **transmiten** a través del **contacto personal cercano con otras personas infestadas o mediante el uso compartido de peines, cepillos y otros elementos de aseo ; compartiendo sombreros, gorras, pelucas, abrigos, bufandas ; o mezclando estos artículos en casa de amigos, en la escuela, en la iglesia u otros lugares .**
- Los piojos son **más comunes entre los niños en edad preescolar y primaria**, así como entre los miembros de su hogar y sus cuidadores. **Se estima que cada año se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones en los Estados Unidos entre niños de 3 a 11 años.**
- **No transmiten enfermedades**, pero pueden causar malestar, estrés y, a veces, irritación de la piel a su hijo y a su familia.
- La mayoría de los padres tienen la impresión de que los piojos se instalan en personas impuras. En el caso de los piojos, esto **NO es cierto.** Bañarse con frecuencia no evitará los piojos ni eliminará una infestación una vez que se haya establecido.
- **Los piojos se transmiten principalmente por contacto directo con el cabello de una persona que tiene piojos. La forma más común de contraer piojos es mediante el contacto cabeza con cabeza con una persona que ya tiene piojos .**
- No se sabe que los piojos transmitan enfermedades; sin embargo, una infección de la piel resultante del rascado puede ocurrir con cualquier infestación de piojos.
- **Los perros, gatos y otras mascotas no influyen en la propagación de los piojos.**

Qué buscar :

- Los piojos son insectos alargados del tamaño de una semilla de sésamo (pueden ser más grandes en algunos casos) y son de color tostado a blanco grisáceo con márgenes oscuros. **Los piojos no tienen alas y por tanto, no pueden volar .**
- Se **mueven arrastrándose; no saltan, saltan ni vuelan** , pero sí se mueven muy rápidamente; esto hace que sea difícil encontrarlos en el cabello de un niño.
- **La picazón es uno de los primeros signos de piojos** , a menos que su hijo tenga un caso muy leve. Revise **toda la cabeza y el cuero cabelludo de su hijo, especialmente detrás de las orejas y cerca del escote en la parte posterior del cuello**, cuando comience a rascarse.
- Su hijo también puede tener una **sensación de cosquilleo por algo que se mueve en el cabello, irritabilidad y dificultad para dormir, ya que los piojos son más activos en la oscuridad y las llagas en la cabeza se producen al rascarse.**
- El diagnóstico de piojos se realiza frecuentemente basándose en la búsqueda de liendres. Una liendre es un huevo de piojo, que tiene el tamaño de una lágrima y puede variar en color desde marrón amarillento hasta blanco.
- Los piojos unen cada liendre al tallo del cabello con una sustancia impermeable similar al cemento. **Las liendres no se pueden eliminar del cabello con lavado ni con cepillo, como ocurre con la caspa u otros residuos que pueden parecerse a una liendre .** Se puede encontrar un grupo de liendres en cualquier sección del cabello, pero en infestaciones leves, **puede ser necesario un examen cuidadoso de todo el cuero cabelludo para detectarlas .**

Tratamiento : El tratamiento está dirigido al individuo infestado y sus artículos personales, por ejemplo, gorros, peines, cepillos, toallas y ropa de cama.

A. **Tratamiento Individual :**

- Retire toda la ropa de su hijo que pueda mojarse o mancharse y colóquelo en una bañera o ducha y la ropa en una bolsa de plástico.
- **ADVERTENCIA : No use una combinación de champú/acondicionador o acondicionador antes de usar el medicamento para piojos . NO vuelva a lavar el cabello durante 1 o 2 días después de enjuagar el medicamento para piojos.**

Aplique el tratamiento contra los piojos de la cabeza **de acuerdo con las instrucciones de su médico o las instrucciones de la etiqueta** proporcionadas por el fabricante del medicamento. Hay líquidos medicinales (pediculicidas) disponibles únicamente con receta médica; **RID***, **NIX*** y **otros se pueden comprar sin receta en la farmacia . *El uso de nombres comerciales es únicamente para identificación y no constituye respaldo. (LOS PADRES DEBEN SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DEL PAQUETE AL pie de la letra).**

- Haga que su hijo se ponga ropa limpia después del tratamiento.
- **Si todavía se encuentran algunos piojos vivos entre 8 y 12 horas después del tratamiento, pero se mueven más lentamente que antes, no vuelva a tratar .** El medicamento puede tardar más en matar todos los piojos. **Con pequeñas secciones de cabello a la vez, peine los piojos muertos y los piojos vivos restantes usando un peine para liendres de dientes finos (puede venir con el tratamiento contra piojos); este es un paso muy importante para eliminar del cabello los piojos vivos y cualquier liendre .**
- **Si, después de 8 a 12 horas de tratamiento, no se encuentran piojos muertos y los piojos parecen tan activos como antes, es posible que el medicamento no esté funcionando. NO VOLVER A TRATAR** hasta hablar con su proveedor de atención médica; Puede ser necesario un medicamento diferente para los piojos (pediculicida).
- **Repita el tratamiento en 7 a 10 días (este es un paso muy importante para prevenir la reinfestación) .** Si bien los pediculicidas mencionados anteriormente matan rápidamente a los piojos rastreros, es posible que no maten todas las liendres. Por lo tanto, el tratamiento debe repetirse en 7 a 10 días para matar los piojos recién nacidos. El intervalo de 7 a 10 días corresponde al período de incubación del huevo de un piojo.
- **Todos los familiares y amigos cercanos de su hijo deben ser examinados .** Los miembros de la familia que tengan evidencia de infestación (formas reptantes o liendres) deben recibir tratamiento. Los hermanos o padres que comparten cama con un niño que se sabe que está infestado deben recibir tratamiento, haya o no evidencia de infestación en el momento del examen.
- **Después de cada tratamiento, revise el cabello y pénelo con un peine para liendres para eliminar liendres y piojos cada 2-3 días durante 2-3 semanas para reducir las posibilidades de reinfestación .**
- **TODAS las liendres deben eliminarse para evitar una nueva infestación .**
- **Comuníquese con su médico antes de usar pediculicida en cualquier persona que: tenga cortes o rasguños extensos en la cabeza o el cuello, esté embarazada o amamantando, sea un niño menor de 2 años y sea sensible a la ambrosía.**

B. **Descontaminación de artículos personales y del medio ambiente :** Dado que el calor es letal para los piojos y sus huevos , muchos artículos personales se pueden desinfectar lavándolos a máquina en agua **CALIENTE (no tibia)** y/o secándolos usando el ciclo caliente de la secadora. **Los huevos mueren en 5 minutos a (130° F)** y las formas reptantes sucumben a temperaturas ligeramente más bajas. Los calentadores de agua domésticos mantienen el agua a aproximadamente 140 °F cuando el selector de calor está en medio o alto. Sin embargo, algunos calentadores de agua no pueden mantener la temperatura del agua de 140 °F cuando se procesan varias cargas de ropa una tras otra, o cuando se realizan otras demandas de agua caliente (baño) simultáneamente. Para mantener el agua a 140 °F o más, deje tiempo entre cargas de ropa o baños para que el calentador de agua recupere su temperatura máxima. Si se confía totalmente en la secadora de ropa para la desinfestación, seque las prendas durante al menos **60 minutos a temperatura alta** . Algunas prendas no lavables podrán desinfectarse en la secadora siempre que el calor no las dañe.

- **Lave a máquina toda la ropa lavable (gorros, bufandas, fundas de almohadas, ropa y toallas) y la ropa de cama que haya estado en contacto con su hijo en los 3 días anteriores.**
- Los artículos personales de ropa, ropa de cama u objetos inanimados (es decir, animales de peluche) que no se pueden lavar y secar en la secadora pueden lavarse en seco **o simplemente dejarse en una bolsa de plástico y sellarse por un período de 20 días. (Asegúrese de que las bolsas estén fuera del alcance de los niños para evitar asfixia).**

- Los peines, cepillos y artículos similares se pueden desinfectar sumergiéndolos en uno de los líquidos **pediculicidas durante 1 hora o sumergiéndolos en una cacerola con agua calentada en la estufa a más de 130 grados F durante 5 a 10 minutos (precaución: el calor puede dañar algunos peines y cepillos).**
- **Todos los muebles, alfombras y tapizados de vehículos deben aspirarse inicialmente y luego de 7 a 10 días.**
- **NO se recomiendan los aerosoles para el control de piojos si se siguen las medidas de limpieza. Pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben a través de la piel.**

Notificación a otros padres/proveedores de guarderías:

- A su discreción, se debe notificar a los padres/tutores de los amigos más cercanos de su hijo que su hijo también puede estar infestado si los niños han dormido juntos o han participado en actividades que implican un contacto cercano y prolongado cabeza a cabeza.

Regreso a la escuela:

- Su hijo puede **regresar a la escuela una vez que se haya completado el tratamiento adecuado (esto incluye el uso de un tratamiento contra los piojos y un peine de dientes finos para liendres en el cabello).**
- **Él/ella deberá pasar por la oficina de la escuela para ser revisado antes de volver a ingresar al salón de clases.**

Prevención:

- **Evite compartir** cepillos, peines, sombreros, accesorios/pasadores para el cabello, toallas y ropa que pueda entrar en contacto con el cabello. Revise el cabello de los miembros de la familia de forma rutinaria para detectar signos de piojos.
- **Evite el contacto cabeza con cabeza (pelo con cabello)** durante el juego y otras actividades en el hogar, la escuela y otros lugares (actividades deportivas, patios de recreo, fiestas de pijamas y campamentos).
- **No se acueste** en camas, sofás, almohadas, alfombras o animales de peluche que hayan estado recientemente en contacto con una persona infestada de piojos.
- **Lave a máquina y seque la ropa**, la ropa de cama y otros artículos que una persona infestada de piojos usó o usó durante los 2 días previos al tratamiento usando el ciclo de lavado con agua caliente (**130 grados F**) y el ciclo de secado **a alta temperatura**.
- La ropa y los artículos que no sean lavables se pueden **lavar en seco O sellar** en una bolsa de plástico y almacenar durante 2 semanas.
- **Aspire** el piso y los muebles, especialmente donde se sentó o recostó la persona infestada de piojos.
- **No utilice aerosoles o nieblas fumigantes**; no son necesarios para controlar los piojos y pueden ser tóxicos si se inhalan o se absorben a través de la piel.

Si tiene alguna pregunta sobre los piojos, llame al departamento de salud de su área/local (Departamento de salud del condado de Waupaca/Departamento de salud del condado de Outagamie) o a su proveedor de atención médica familiar.

No dude en comunicarse con la enfermera del distrito escolar de New London en la escuela de su hijo.

del sitio web: <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/schools.html>

Headlice.org

Asociación Nacional de Pediculosis

Atentamente,

Jenny Penn, MSN, enfermera registrada
Enfermera del distrito escolar