Referencias

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head lice: Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Visitado el 12 de octubre de 2012.
2. Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. ***Pediatric Dermatology***, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1525-1583.
3. Parasites: Lice: Epidemiology and Risk Factors. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html. Visitado el 30 de junio de 2012.
4. Parasites: Lice: Treatment. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html. Visitado el 12 de octubre de 2012.
5. Burkhart CG. Relationship of treatment resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides.***Mayo Clin Proc.*** 2004;79(5):661– 666.
6. Meinking TL, Serrano L, Hard B, et al. Comparative in vitro pediculicidal efficacy of treatments in a resistant head lice population on the US. ***Arch Dermatol***. 2002;138(2):220–224.
7. Parasites: Lice: Treatment Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_treat.html. Visitado el 18 de octubre de 2012.

La iniciativa educativa Lice Lessons es posible a través de la colaboración con Sanofi Pasteur
COM 11247

SANOFI PASTEUR

NASN National Association of School Nurses

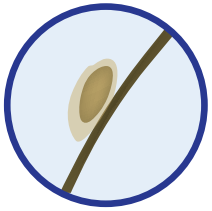
headfirst Lice LESSONS

Cómo combatir los piojos

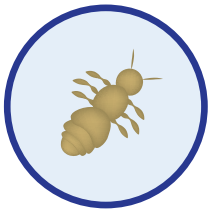
Guía para familias

¿Qué son los piojos?

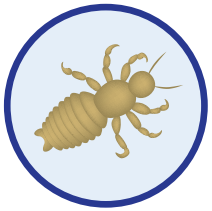
Se estima que se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en los Estados Unidos, con mayor frecuencia entre niños de 3 a 11 años de edad. Los piojos vivos se alimentan de sangre humana y viven cerca del cuero cabelludo. No son peligrosos ni transmiten enfermedades, pero son contagiosos.[1]



Liendre



Ninfa



Piojo adulto

Datos rápidos

- Se estima que se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en niños estadounidenses de entre 3 y 11 años de edad.[1]
- Los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene.[2,3]
- Los piojos se arrastran; no pueden saltar ni volar.[1]
- Los piojos no transmiten enfermedades pero se contagian fácilmente.[1]
- Es importante hablar con el enfermero escolar, el pediatra o el médico de la familia para conocer las opciones de tratamiento.

Los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.[2,3] Los niños que asisten a la escuela preescolar o elemental y las personas que viven con ellos son con frecuencia los más afectados.[1]

Se pueden ver distintas formas de piojos al examinar o brindar tratamiento a un niño: huevos, piojos bebé y piojos adultos. Los huevos, también llamados liendres, son huevos diminutos en forma de lágrima que se adhieren al tallo capilar. Generalmente se encuentran alrededor de la nuca o de las orejas. Las liendres pueden tener un aspecto amarillento o blanco y pueden parecerse a la caspa. Las ninfas, o piojos bebé, son más pequeñas y alcanzan el tamaño adulto en una a dos semanas. Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de sésamo y de color marrón claro a blanco grisáceo.[1]

¿Cómo se contagió mi hijo piojos?

Los piojos de la cabeza son insectos sin alas que no pueden saltar ni volar. Se mueven arrastrándose y mayormente se transmiten por contacto directo de cabeza a cabeza, por ejemplo, mientras los niños juegan en el hogar o en la escuela, fiestas de pijamas, actividades deportivas o campamentos de vacaciones. También es posible, aunque no es común, la transmisión de piojos por contacto con la ropa, como sombreros, bufandas, abrigos u otros artículos de uso personal, como peines, cepillos o toallas.[1]

Mientras usted y su familia hacen frente a este incómodo pero frecuente problema, tengan presente que las infestaciones de piojos no están relacionadas con la higiene y pueden darse en todos los grupos socioeconómicos.[2, 3]

¿Y ahora qué hago?

Si detecta piojos en el cabello o cuero cabelludo de su hijo, es importante hablar con el enfermero escolar, el pediatra o el médico de la familia para recibir atención adecuada. No todas las personas presentan síntomas. Los piojos pueden provocar picazón y dificultades para dormir (los piojos son más activos en la oscuridad).[1] Hay varios tratamientos disponibles, entre ellos nuevas opciones de tratamiento de venta con receta que son seguras y no requieren extraer las liendres del cabello de su hijo con el peine. Tal vez desee quitar las liendres por motivos estéticos. Entre otras cosas para tener en cuenta al seleccionar y empezar un tratamiento se incluyen:

- Cumplir con las instrucciones del tratamiento. No se recomienda utilizar cantidades adicionales o aplicaciones múltiples de la misma medicación, a menos que lo indique un profesional de atención médica.[4]
- Se ha informado que hay resistencia a algunos tratamientos para piojos de venta libre, pero no se conoce la prevalencia de la resistencia.[5,6]
- No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.[7]
- La ropa de cama familiar y la ropa, toallas y sombreros recién usados deben lavarse con agua muy caliente.[4]
- Los artículos de uso personal, como peines, cepillos y hebillas para el cabello, deben lavarse y desinfectarse o descartarse si estuvieron expuestos a una persona con piojos.[4]

Se debe examinar a todos los que viven en el hogar y otros contactos cercanos, y quienes tengan evidencia de una infestación activa también deben recibir tratamiento al mismo tiempo.[4]

Mitos y realidades sobre los piojos

Mito: Solo la gente sucia tiene piojos.

Realidad: La higiene personal o la limpieza del hogar o de la escuela no son factores para la infestación. De hecho, los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.[2,3]

Mito: Los piojos portan enfermedades.

Realidad: Los piojos no transmiten enfermedades.[1]

Mito: Los piojos pueden transmitirse al compartir cepillos para el cabello, sombreros, ropa y otros artículos de uso personal.

Realidad: Es muy raro que los piojos se transmitan por contacto con la ropa u otros artículos de uso personal, como peines, cepillos y accesorios para el cabello que hayan estado en contacto con una persona con piojos.[1]

Mito: Los piojos pueden saltar o volar, y pueden vivir en cualquier parte.

Realidad: Los piojos no pueden saltar ni volar; solo se mueven arrastrándose. Es muy poco probable encontrar piojos que vivan en objetos como cascos o sombreros porque tienen patas que están específicamente diseñadas para aferrarse a los tallos capilares de los seres humanos. Además, un piojo solo puede vivir unas pocas horas sin alimentarse de un huésped humano.[1]

Mito: Se pueden utilizar remedios caseros como la mayonesa para librarse de los piojos.

Realidad: No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.7 Debe hablar con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento, incluidos los productos de venta con receta que se ofrecen actualmente.